USFQ | COCSA

WE WANT MORE HUMANS, MORE DRAGONS.

Student Journey

MI HISTORIA **COMIENZA AQUÍ**

Colegio de Ciencias de la Salud

COLEGIO

Nutrición

CARRERA

START

AÑO 1 DESCUBRO

Antes de empezar — Conozco

- Vivo mi orientación y hago mis primeros amigos.
- Exploro la USFQ en el Tour Gastón.

Semestre 1 — El comienzo

- ¡Bienvenido a mi nueva etapa universitaria!
- Conozco a mi tutor y comienzo a construir mi camino.
- Inicio mi formación con Colegio General y ciencias básicas.

Semestre 2 — Nuevas conexiones

- Me uno a un club según mis intereses.
- Hago mis primeros amigos y construyo nuevas conexiones.
- Exploro la oportunidad de viajar a GAIAS Europa.

Verano 1 — Más allá del aula

- Conecto con mi comunidad universitaria.
- Adquiero nuevos conocimientos.
- Vivo mis primeras salidas de campo.

AÑO 2 EXPLORO

Semestre 3 — Nuevas posibilidades

- Exploro la posibilidad de vivir un intercambio internacional.
- Participo en brigadas de salud.
- Tengo mis primeras experiencias con pacientes.

Semestre 4 **Encuentro mi lugar**

- Exploro diferentes áreas de la Nutrición y Dietética.
- Empiezo a construir mi camino hacia una subespecialización.

5

Verano 2 **Cruzo fronteras**

6

- Exploro experiencias académicas y profesionales de verano.
- Planifico mis futuras prácticas preprofesionales.

AÑO 3
EXPANDO

Semestre 5 **Otras perspectivas**

- Empiezo mis prácticas de internado clínico.
- Trabajo con comunidades y aprendo de sus necesidades.
- Me involucro en proyectos de investigación.

7

Semestre 6 **Nuevos retos**

8

- ¡Recibo mi mandil blanco!
- Desarrollo mi proyecto de graduación.

Verano 3 **Experiencia real**

- Continúo fortaleciendo mis conocimientos y habilidades.
- Me preparo para las siguientes etapas de mi formación clínica.

9

AÑO 4
CONSTRUYO

Semestre 7 **Tomo la iniciativa**

10

- Inicio mi internado rotativo clínico.
- Aplico mis conocimientos en el entorno hospitalario.

Semestre 8 **Miro hacia adelante**

- Inicio mi internado en centros de salud.
- Aplico mis conocimientos en el ámbito comunitario.

11

Verano 4 **Hacia el futuro**

12

- Reflexiono sobre las experiencias que han marcado mi formación.
- Exploro oportunidades para mi futuro profesional.

AÑO 5
TRASCIENDO

Semestre 9 **Mis conocimientos toman forma**



- Cierro mi experiencia académica.
- Me preparo para mis siguientes pasos profesionales.
- ¡Me gradúo y celebro el camino recorrido!

13

14

Semestre 10

Opcional si es que curso una segunda carrera o minor (subespecialización).

USFQ | COCSA

EXPERIENCIAS NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DURANTE TODA TU CARRERA

Comunidad, bienestar & vocación de servicio

- Soy parte de una comunidad comprometida con la salud, la alimentación y el bienestar.
- Participo en brigadas de salud y actividades de vinculación con la sociedad.
- Trabajo con comunidades y conozco sus necesidades nutricionales.
- Construyo relaciones con profesores, compañeros y profesionales de la salud.

Aprendizaje, práctica clínica & atención nutricional

- Desarrollo mis conocimientos mediante ciencias básicas y experiencias prácticas.
- Tengo mis primeros encuentros con pacientes.
- Fortalezco mis habilidades durante las prácticas de internado clínico.
- Aplico mis conocimientos en hospitales y centros de salud.

Ciencias de la nutrición, investigación & salud comunitaria

- Exploro diferentes áreas de la Nutrición y Dietética.
- Me involucro en proyectos de investigación.
- Aprendo a comprender las necesidades nutricionales de distintas comunidades.
- Integro conocimientos clínicos y comunitarios durante mi formación.

Experiencias académicas & desarrollo profesional

- Exploro oportunidades internacionales, como GAIAS Europa e intercambios académicos.
- Participo en salidas de campo y experiencias de aprendizaje fuera del aula.
- Planifico mis prácticas preprofesionales y exploro opciones de especialización.
- Desarrollo mi proyecto de graduación y me preparo para mi futuro profesional.

EXPERIENCIAS USFQ DURANTE TODA TU CARRERA

Vida Estudiantil & Comunidad

- Vivo tradiciones como Fiesta USFQ, Tardes de Arte & Pizza y Talent Show.
- Me uno a clubes según mis intereses.
- Descubro experiencias más allá del aula con el currículo escondido.
- Exploro minors, segunda carrera y cambios de carrera con Asesoría Vocacional.
- Refuerzo mi aprendizaje con tutorías entre pares en el Learning Center.
- Soy parte del Honor Society Program.
- Soy LEO (Líder Estudiantil de Orientación).
- Participo en el PACI (Programa de Asistentes de Cátedra e Investigación).

Bienestar Integral & Diversidad

- Cuido mi bienestar con acompañamiento psicológico accesible.
- Comparto experiencias de bienestar como Café con CORA.
- Conozco el PDE (Programa de Diversidad Étnica) y sus iniciativas de diversidad e inclusión.
- Accedo al acompañamiento de la ONEE (Oficina de Necesidades Educativas Especiales) según mis necesidades.

Oportunidades Internacionales

- Exploro pasantías internacionales con Global Internships.
- Vivo intercambios en universidades aliadas a través de OPI (Oficina de Programas Internacionales).
- Descubro experiencias académicas y profesionales en Valencia a través de GAIAS Europa by USFQ.

Investigación & Vinculación con la Sociedad

- Me involucro en proyectos de investigación REU (Research Experience for Undergraduates).
- Genero impacto mediante iniciativas de vinculación con la sociedad.

Estaciones Científicas

- Exploro las estaciones científicas de Galápagos, Tiputini y Tandayapa.

Experiencia laboral & futuro profesional

Recibo asesoría para prácticas preprofesionales y empleabilidad.

Descubro o desarrollo ideas y proyectos de emprendimiento en NestLab.

BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA ESTUDIANTES & ALUMNI

Disfruto de la Red de Beneficios Alumni.
Accedo a beneficios de CORA para mi familia y para mí.

MI GRADUACIÓN



#DRAGONESPORSIEMPRE

Ceremonia de Graduación
Celebro mi graduación.
Vivo la Ceremonia de las Luces con mis amigos y familia.

MI JOURNEY
CONTINÚA

Alumni

01 Me reencuentro

- Me reencuentro con mi comunidad .
- Participo en Mixer Nights by Alumni.
- Regreso a compartir experiencias con estudiantes y graduados de mi carrera.

02 Beneficios

- Formo parte de la Red Alumni.
- Disfruto de la Red de Beneficios Alumni.
- Formo parte de una universidad con una tasa de **empleabilidad del 85,5% a nivel USFQ (2026)**.

03 Conecto

- Amplío mi red de contactos con profesionales de Odontología y COCSA.
- Participo en eventos profesionales y de networking.
- Conecto con nuevas oportunidades académicas y laborales.
- Exploro oportunidades mediante la Bolsa de Empleo USFQ.

04 Crezco

- Comparto mis conocimientos y experiencias con nuevas generaciones de estudiantes.
- Exploro oportunidades de formación y especialización.
- Tengo acceso a asesorías sobre becas y opciones de posgrado en la oficina de Alumni.
- Exploro oportunidades y beneficios con Educación Continua USFQ y Posgrados.

Estas son algunas de las experiencias que puedes vivir en la USFQ.
¡Tú eliges cómo construir tu propio camino según tus intereses y oportunidades!